

## Leben, Wohnen, Arbeiten

Das UnArT-Projekt wurde 1984 von Mitarbeitern der Kinder- und Jugendpsychiatrie der Rheinischen Landes- und Hochschulklinik Essen und Studenten der Kunstakademie Düsseldorf gegründet. In gemeinsamer Atelierarbeit sollen den Teilnehmern ein Freiraum gewährt werden, der nicht therapeutisch besetzt ist, son-

dem davon ausgeht, dass jeder kreatives Potenzial besitzt. Die Intego GmbH ist ein Teil des Netzwerks für psychosoziale Betreuung in OB. Sie kümmert sich um Leben, Wohnen und Arbeiten psychisch erkrankter Menschen. Die Kontakt- und Beratungsstelle „Komm“ befindet sich an der Elsässer Straße 26a.

### MITMENSCHEN

## Ratgeberin

Sabine Stratmann löst psychische Probleme

„Am liebsten stünde ich hier. Das sind meine Farben“, begründet Sabine Stratmann, warum sie das abstrakte in Rot und Orange eines Bildes als Hintergrund fürs eigene Portrait ausgewählt hat. Wir treffen sie im Atelier an der Elsässer Straße, wo Leute aus dem betreuten Wohnen von Intego unter Anleitung von Profis Kraft durch Kunst schöpfen. Sabine Stratmann arbeitet bei der Intego GmbH, Gesellschaft für Integration in Oberhausen, in der Kontakt- und Beratungsstelle im Büro Elsässer Straße 26 a, schräg gegenüber vom Atelier, das fürs Kunstprojekt angemietet wurde. „Hier begrüße und versorge ich die Teilnehmer. Sonst sitze ich im Büro oder ich habe Außentermine. Das Projekt ist ein tolles Angebot“, ist die 43-

Jährige überzeugt. „Kunst ist ein kreatives Ausdrucksmittel, sie hilft, sich einmal ganz anders zu erleben“, schwärmt sie. Malt sie auch? „Nein, ich singe – Jazz.“ Das tut sie mit ihrer tiefen Stimme in einer jungen Band, die für sich noch keinen Namen ausgewählt hat. „Außerdem beweg' ich mich gern.“

Was qualifiziert sie für die Beratung von Menschen, die ihr Leben nicht mehr genießen, den Haushalt nicht mehr führen oder nicht mehr arbeiten können, die nicht wissen, wie's weitergehen soll?

Als Grundberuf hat Sabine Stratmann Krankenschwester gelernt, anschließend Sozialarbeit studiert und sich durch viele Fortbildungen für die Arbeit mit psychisch kranken Menschen qualifiziert. **gu**

Kontakt: ☎ 01520 69 79 016



Liebt Orange: Sabine Stratmann. Foto: WAZ, Gerd Wallhorn