

Das Besuchercafe am Friedensplatz ist

Frühstückstreff ab 9h (Do. ab 9.30 Uhr)

Gemütlich Frühstück (Kleiner Kostenbeitrag)

Tageszeitung lesen oder einfach nur auf eine Tasse Kaffee oder Tee vorbeikommen

Musik hören und Leute treffen. (zusätzliche Angebote siehe unten oder Aushang):

Mo.-Do 9 bis 15 Uhr

Fr. 9 – 14 Uhr geöffnet

sonstige Angebote gültig bis 30.06.11

Ab Montag, 02.05.11
16.00h -> 17.30h
Trommelkurs II

Dienstags
16.30h -> 17.30h
Wohnberatung

Hier geht es um Informationen zum Betreuten Wohnen: In der eigenen Wohnung oder in vom Verein organisierten Wohngemeinschaften. Selbstverständlich bemühen wir uns auch um sachkundige Beratung bei allen mit dem Wohnen zusammenhängenden Sozialfragen (Wohngeld, Mietrückstand usw)

Infos zum Betreuten Wohnen:
Eckhard Gräßlin 01520-6566841
Hildegard Nicolai 01520-6579042

Mittwochs
16h -> 18h
Gesprächsgruppe
Dieser Gesprächskreis richtet sich an Menschen mit psychischer Erkrankung, die ein Interesse haben -sich regelmäßig mit anderen Menschen auszutauschen -fachliche Unterstützung erfahren wollen in Fragen zur beruflichen und persönlichen Entwicklung -sich nach einem Klinikaufenthalt stabilisieren möchten

Donnerstags
12h bis 15h
Handarbeiten
in netter Runde

Ab 31.03. bis Ende April
Donnerstags
12h bis 15h
Aquarellmalerei Schnupperkurs

Donnerstags
15.30h->17.30h
Kompetenzgruppe
Ziel der Gruppenarbeit ist die Wahrnehmung und Akzeptanz eigener Fähigkeiten und Möglichkeiten. Gesunde Anteile sollen zum Tragen kommen, das Leiderleben in den Hintergrund treten. Eigene Problemlösungsstrategien sollen mit Hilfe der eigenen Kompetenzen entwickelt werden. Die Gruppe ist eine geleitete, offene Gruppe mit angemeldeten und wechselnden Teilnehmern. Sie ist stark zielorientiert und nicht als Dauer-Gruppe angelegt.

Genauere Informationen bei Herrn Gayk,
Tel 8286618 oder Mobil 01520-6653843

Unsere Angebote werden von Fachkräften und ehrenamtlich tätigen Bürgerinnen und Bürgern begleitet.

Angehörigen Telefon

Entlastung, Erfahrungsaustausch, Hilfe zur Selbsthilfe.

Jeden ersten und dritten Montag von 14.00 – 16.00 berät der Landschaftsverband Rheinland über soziale Leistungsansprüche bei:
- Opfer von Gewalttaten
- Kriegsofopferfürsorge
- Soldaten und Zivildienstleistende

Ergänzend zu den Gruppenangeboten bieten wir individuelle Beratung. Hierzu stehen Ihnen nach Absprache die Mitarbeiter/innen unserer Fachdienste zur Verfügung.

jeden Montag, Mittwoch und Freitag:

Kochgruppe ab 10h

Mithelfer werden gerne gesehen !
Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam wird geplant, eingekauft und zubereitet.

Mittagstisch um 12.30h

Eingeladen ist Jede(r), solange Platz ist. Bitte wegen Planung (Einkaufen usw.) bis 10 Uhr anmelden! Geringer Kostenbeitrag.