

Hilfe zur Selbsthilfe.

intego berät psychisch kranke Menschen und hilft ihnen, möglichst selbstbestimmt und integriert zu leben.

Rufen Sie uns an:

Tel (0208) 824 750

Von Mo-Fr 9:00 bis 16:00
sowie Sa 14:00 bis 17:00 Uhr
sind wir für Sie da.

Leben Wohnen



Dazu gehört es, die eigenen Stärken zu entdecken und zu entfalten.

Besuchen Sie uns:
Kontakt- und Beratungsstelle
Komm

Elsässer Straße 26a
46045 Oberhausen

Mehr Infos:
www.intego-oberhausen.de
E-Mail: info@intego-oberhausen.de

Arbeiten

Hilfe für psychisch kranke Menschen.

Wenn das Leben aus den Fugen gerät.

Wer psychisch krank ist, leidet doppelt. Denn mit der Krankheit ändert sich das gesamte Leben.

Nichts ist mehr selbstverständlich. Der Arbeit nachgehen, die Freizeit genießen, den Haushalt regeln – all das geht oft nicht mehr ohne Hilfe.

Dafür sind wir da.

Ihre Ansprechpartner.

Psychosoziale Beratung sowie Fragen zum Thema Freizeit:
Sabine Stratmann (01520) 6979016



Beratung zu Fragen rund um das Thema Arbeit:
Gabriela Coester (0208) 8247541



Beratung zum Thema Wohnen:
Eckhard Gräßlin (01520) 6566841



Den Tag gestalten, Arbeit trainieren. Psychiatrische Tagesstätte:
Rainer Vorhoff (0208) 208912



Die Intego GmbH.

Intego ist eine gemeinnützige GmbH mit Sitz in Oberhausen. Gesellschafter ist der Psychosoziale Förderverein. Gemeinsam mit anderen Einrichtungen der Wohlfahrtspflege ist sie Teil eines umfassenden Netzwerkes für psychosoziale Betreuung. Zugleich ist die Intego GmbH Koordinatorin des Integrationsfachdienstes in Mülheim und Oberhausen.

Finden Sie mit uns Ihren Weg aus der Krise.

www.intego-oberhausen.de